



7 al 21
de mayo,
2018

IV Congreso Virtual Inter-
nacional de Enfermería
en Salud Mental

CARACTERÍSTICAS Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LOS TRASTORNOS POR ANSIEDAD

Cristina Yebra Andújar cristinayebbrandujar@gmail.com

Ángela María Domingo Rubio maryparra_86@hotmail.com

María del Mar Alcolea Mañas mariaalcolea94@hotmail.com

INTRODUCCIÓN

Los trastornos de ansiedad forman el grupo de trastornos mentales más comunes en la población general.



OBJETIVOS

Conocer las características del Trastorno por Ansiedad y describir cuidados de enfermería.



METODOLOGÍA

Se realizó una revisión sistemática relacionada con el tema en estas fuentes de datos de carácter científico: Cuiden, Cochrane plus, Scielo y Lilacs, utilizando los siguientes descriptores: “Trastorno de Ansiedad”, “cuidados de enfermería”, “prevención”, “educación sanitaria”. Se aplicó un filtro de período temporal (2010-2018) seleccionando las tres referencias más relevantes.

CONCLUSIONES

Los trastornos de ansiedad forman un grupo muy común en la sociedad. Estos trastornos tienen síntomas de consulta muy frecuentes, la mayoría de las veces muy inespecíficos, reflejando insatisfacciones y frustraciones que se pueden enmascarar somáticamente que dificulta realizar un diagnóstico diferencial. Por lo tanto, debemos de realizar planes de prevención y líneas de actuación eficientes para abordar este problema de salud pública.

RESULTADOS

En el ámbito de la enfermería, la educación sanitaria juega un papel fundamental en este tipo de trastorno ya que podemos usar diversas intervenciones enfermeras para que el propio paciente pueda controlar o disminuir su sintomatología. Existen planes de cuidados enfermeros como estrategias de afrontamiento, tensión y relajación muscular y respiración controlada. Además diversos estudios indican que es beneficioso realizarlo en talleres grupales. Con todo ello se evidencia un afrontamiento más eficaz y un buen abordaje hacia la respuesta de ansiedad.

BIBLIOGRAFÍA

- Schnaas, F. (2017) Avances en el diagnóstico y tratamiento de la ansiedad y la depresión. Neurología, Neurocirugía, Psiquiatría. 45(1):22-25
- Lopez de la Parra, M.P.M., Mendieta Cabrera, D., Muñoz Suarez, M.A., Díaz Anzaldúa, A., Cortes Sotres, J. (2014) Calidad de vida y discapacidad en el trastorno de ansiedad generalizada. Salud mental. 37:509-516
- Amad Pastor, M., Cánovas Tomás, M.A., Díaz García, I. (2017) ¿Cómo ayuda la aplicación del proceso enfermero a las mujeres con diagnóstico ansiedad?. Enfermería Global. N°46 ISN 1695-6141